

ABSTRAK
HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DENGAN RESILIENSI
PADA REMAJA

Geby Angelina Br Pandiangan
Universitas Sanata Dharma
2023

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mengetahui ada tidaknya hubungan antara pola asuh otoriter dengan resiliensi pada remaja, (2) Mengetahui seberapa tinggi pola asuh otoriter yang dipersepsikan diterima oleh remaja dari orang tuanya, (3) Mengetahui seberapa tinggi resiliensi pada remaja, (4) Mengetahui butir item skala pola asuh otoriter mana saja yang teridentifikasi tinggi untuk diusulkan sebagai topik bimbingan, (5) Mengetahui butir item skala resiliensi mana saja yang teridentifikasi rendah untuk diusulkan sebagai topik bimbingan.

Jenis Penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasi. Penelitian ini dilakukan di Yogyakarta. Subjek penelitian ini adalah remaja SMP yang berusia 12 s/d 16 tahun yang berjumlah 136 orang. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan skala *likert* dengan teknik pengumpulan data berupa survey. Skala pertama yang digunakan adalah skala pola asuh otoriter dengan 46 item valid dan memiliki indeks reliabilitas *alpa cronbach* sebesar 0,965. Skala kedua yang digunakan adalah skala resiliensi dengan 41 item valid dan memiliki indeks reliabilitas *alpha cronbach* sebesar 0,921.

Hasil penelitian menunjukkan: 1) Terdapat hubungan yang signifikan negatif antara pola asuh otoriter dengan resiliensi dengan nilai korelasinya dari *Spearman's rho*, yakni $r = -0.580$ dengan nilai $p < .001$. 2) Tingkat pola asuh otoriter yang dipersepsikan diterima oleh subjek dari orang tua dalam penelitian ini cenderung rendah. 3) Tingkat resiliensi pada remaja yang menjadi subjek penelitian ini cenderung tinggi. 4) Butir item skala pola asuh otoriter yang teridentifikasi tinggi, yakni: (1) Orang tua saya membiarkan saya bertindak sesuai dengan kemauan saya (*Unfav*), dengan topik bimbingan “Membangun Rasa Harga Diri yang Positif”. 5) Butir item resiliensi yang teridentifikasi rendah, yakni: (1) Saya bisa fokus belajar walaupun sedang ada masalah dan saya sulit berkonsentrasi pada tugas saat sedang ada (*Unfov*) dengan topik bimbingan “Mari Mengenal dan Mengelola Emosi Diri”, (2) Saya merasa sulit berkomunikasi dengan orang lain saat sedang banyak pikiran, dengan topik bimbingan “Strategi Mengelola Stres”, (3) Saya merasa butuh waktu yang lama untuk menenangkan diri saat sedang tertekan dan saya sering merasa cemas akan sesuatu yang belum terjadi, dengan topik bimbingan “Mengubah Pola Pikir yang Merugikan”, (4) Saya sulit untuk mengambil keputusan yang tepat saat sedang tertekan, dengan topik bimbingan “Mari Mengubah Persepsi terhadap Tekanan”.

Kata kunci : pola asuh otoriter, resiliensi, masa remaja.

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP BETWEEN AUTHORITARIAN PARENTING STYLE
AND RESILIENCE IN ADOLESCENTS

Geby Angelina Br Pandiangan
Sanata Dharma University
2023

This study aims to: (1) Determine the relationship between authoritarian parenting style and resilience in adolescents, (2) Determine the extent to which authoritarian parenting style perceived and accepted by adolescents from their parents, (3) Determine the level of resilience in adolescents, (4) Identify the specific items in the authoritarian parenting style scale that are identified as high for proposed guidance topics, (5) Identify the specific items in the resilience scale that are identified as low for proposed guidance topics.

The research design used in this study was quantitative research with a correlational research design. The study was conducted in Yogyakarta. The subjects of this study were junior high school adolescents aged 12 to 16 years, totaling 136 individuals. The measurement instrument used in this study employed a Likert scale with data collection technique through a survey. The first scale used was the authoritarian parenting style scale with 46 valid items and a Cronbach's alpha reliability index of 0.965. The second scale used was the resilience scale with 41 valid items and a Cronbach's alpha reliability index of 0.921.

The results of the study showed: 1) There is a significant negative relationship between authoritarian parenting style and resilience, with a correlation value of Spearman's rho, $r -0.580$ with a p -value $< .001$. 2) The perceived level of authoritarian parenting style accepted by the subjects from their parents in this study tends to be low. 3) The level of resilience in the adolescents who were the subjects of this study tends to be high. 4) The specific items in the authoritarian parenting style scale that were identified as high are: (1) My parents allow me to act according to my own will (Unfav), with the guidance topic "Building Positive Self-esteem". 5) The specific items in the resilience scale that were identified as low are: (1) I can focus on studying even when there are problems and I find it difficult to concentrate on tasks when there are distractions (Unfov) with the guidance topic "Getting to Know and Manage One's Emotions", (2) I find it difficult to communicate with others when my mind is preoccupied, with the guidance topic "Stress Management Strategies", (3) I feel the need for a long time to calm myself when under pressure and I often feel anxious about things that haven't happened yet, with the guidance topic "Changing Harmful Thought Patterns", (4) I find it difficult to make the right decisions when under pressure, with the guidance topic "Changing Perceptions of Pressure".

Keywords: authoritarian parenting style, resilience, adolescence.